

午前

3時間以上4時間未満

「運動栄養コース」



午後

3時間以上4時間未満

「運動コース」

運動による活動性アップ



伊豆慶友病院

8:00

送迎

9:00

健康チェック

10:00

運動 入浴

11:00

集団体操  
立ち上がり訓練  
嚙下体操

12:00

昼食

運動+リラックス入浴+趣味活動

13:00

座位集団体操  
リラクセーション  
運動など

15:00

おやつ

作業活動

レクリエーション

16:20~

送迎

7時間以上8時間未満

「ゆったり満喫コース」



車いすでの  
利用も可能です



天然温泉



通所リハビリテーション